

AUDIT-Verfahren zur Selbsteinschätzung von Trinkgewohnheiten
(Babor&Grant, 1989)

Dieser Fragebogen kann Ihnen helfen, Ihre Trinkgewohnheiten einzuschätzen. Bitte beantworten Sie die Fragen so genau wie möglich.

Als Maßeinheit gilt:

1 Drink = 0,2 l Bier oder 0,1 l Wein/Sekt oder ein Glas (0,02 l = „Einfachen“) Korn, Rum, Weinbrand oder ähnliches.

	0	1	2	3	4
Wie oft haben Sie alkoholische Getränke getrunken?	Nie	1 mal im Monat	2 mal im Monat	3 mal im Monat	4 mal im Monat
Wie viele Drinks trinken Sie pro Tag?	1-2	3-4	5-6	7-9	10 oder mehr
Wie oft trinken Sie 6 Drinks oder mehr pro Tag?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Fast täglich
Wie oft hatten Sie im letzten Jahr das Gefühl, Sie könnten nicht aufhören zu trinken, wenn Sie angefangen haben?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Fast täglich
Wie oft konnten Sie im letzten Jahr nicht das tun, was von Ihnen erwartet wurde, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Fast täglich
Wie oft brauchten Sie morgens ein alkoholisches Getränk, weil Sie vorher stark getrunken hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	Fast täglich
Wie oft haben Sie im letzten Jahr nach dem Alkoholtrinken Gewissensbisse gehabt oder sich schuldig gefühlt?	Nie	Weniger als einmal im Monat	Einmal im Monat	Einmal in der Woche	
Wie oft haben Sie sich nicht an die Ereignisse in der Nacht zuvor erinnern können, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	Nie	Weniger als einmal im Monat		Einmal in der Woche	Fast täglich
Haben Sie sich oder einen anderen schon einmal verletzt, weil Sie Alkohol getrunken hatten?	Nein	Ja, aber nicht im letzten Jahr			Ja, im letzten Jahr
Hat Ihnen ein Verwandter, Freund oder Arzt geraten, Ihren Alkoholkonsum zu verringern?	Nein	Ja, aber nicht im letzten Jahr			Ja, im letzten Jahr

Punktwert: _____

Ein Ergebnis von mehr als 8 Punkten weist auf Alkoholmissbrauch bzw. -abhängigkeit hin.