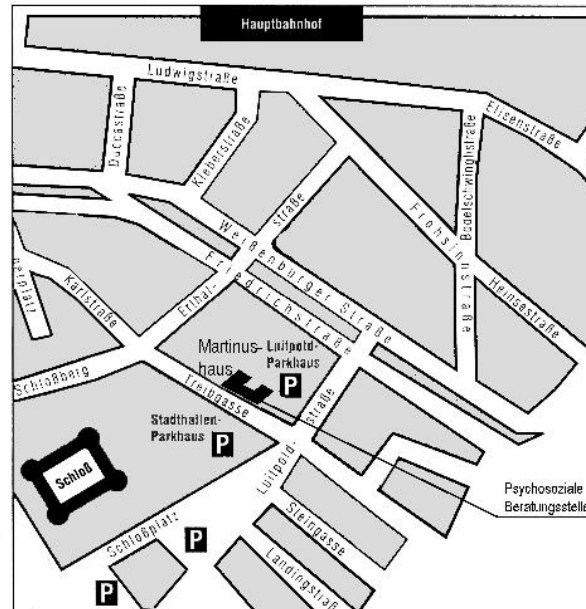


Um klar zu sehen,
genügt oft ein
Wechsel der
Blickrichtung.

A. de Saint-Exupéry

Wegbeschreibung:



Wenn man am Schloss in Aschaffenburg steht, befindet sich unsere Beratungsstelle hinter der Stadthalle zwischen den beiden Parkhäusern. Dort sind wir im Martinushaus im ersten Stock.

Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
Telefon 06021 392280
e-mail: psb@caritas-aschaffenburg.de
www.suchtberatung-aschaffenburg.de



Bärenstark

Elternwerkstatt

Ein Projekt der
Psychosozialen
Beratungsstelle
Aschaffenburg



Häufige Fragen

Werkzeug & Bausteine

Aus eigener Kraft*

"Ich liebe mein Kind" - alles klar!?

Trotzdem gibt es so viele Fragen für Mütter und Väter, die "nur" das Beste für ihre Kinder wollen:

Warum komme ich so oft an meine Grenzen im Alltag mit meinem Kind und fühle mich überlastet?

Gebe ich meinem Kind alles was es möchte oder bekommt es das, was es wirklich braucht?

Was macht mich zu einer guten Mutter, zu einem guten Vater für mein Kind?

Wie kann ich die Bedürfnisse des Kindes erkennen und ausreichend berücksichtigen ohne die eigenen Kraftreserven zu strapazieren?

Wie können wir statt Alltagsstress mehr Spaß und Freude miteinander im Familienleben haben?

Wie kann ich angemessene Grenzen setzen, ohne autoritär zu sein?

Die Gruppe

In der Elternwerkstatt möchten wir Eltern einen Einblick "in die Welt des Kindes" geben, um deren Bedürfnisse besser wahrzunehmen und zu unterstützen und sie zu Experten für ihre Kinder werden zu lassen.

Am Beispiel ausgewählter Filmclips* wird vorgestellt, was es bedeutet die Atmosphäre aufzuwärmen, mehr in Kontakt und Beziehung zu seinem Kind zu kommen und die emotionale Bindung zu festigen.

Wie Sie es als Eltern schaffen können, Ihrem Kind im Alltag die Unterstützung zu geben, die es braucht und gleichzeitig den eigenen Erziehungsalltag zu entspannen wird in einzelnen Sequenzen thematisiert.

Einzelcoaching

Für interessierte Eltern besteht die Möglichkeit, den eigenen Umgang mit dem Kind mit Hilfe von Videoaufnahmen von außen zu betrachten.

Die "Kraft der Bilder" kann die Signale des Kindes vergrößern, sichtbar machen und damit die eigene Wahrnehmung schulen:

... die "guten Bilder" lassen Eltern die gelungenen Momente erkennen - am emotionalen Kontakt zum Kind können sie selbst wachsen, ihre eigene Kraft erleben und weiter entwickeln.

...statt elterlicher Unsicherheit wird die Orientierung und erzieherische Fähigkeit gestärkt "ich kann etwas für mein Kind tun..."

...Ihre Kinder bekommen die Unterstützung, die sie brauchen um zu gesunden und starken Persönlichkeiten heranzuwachsen.

* nach der Marte Meo Methode von Maria Aarts