
Herzlich Willkommen
zum

Spiele- Nachmittag

in lockerer Runde
Karten- und
Brettspiele
spielen
mit anderen in
Kontakt kommen
Spaß haben
Gemeinschaft
erleben

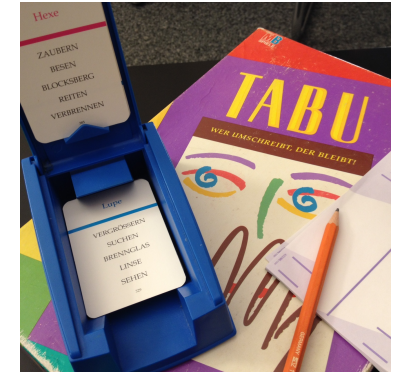
**Jeden zweiten Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr
(in den ungeraden Kalenderwochen)**

im Gruppenraum der Psychosozialen Beratungsstelle (PsB)
bei der Caritas im Martinushaus im 1. Stock, Treibgasse 26 in Aschaffenburg.
Kontakt: Tel. 06021/392280.

Bitte Brettspiele mitbringen, falls vorhanden!

Für Interessierte:

*Brettspiele spielen in der
Suchtberatungsstelle?
Was ist die Idee dahinter?*



Kennen Sie das auch? Probleme wälzen, immer wieder hin- und her überlegen, grübeln, sich allein und einsam fühlen, depressive Verstimmungen, Gefühle von Wut, Trauer und Enttäuschung, nicht mehr weiter wissen, Schwierigkeiten in der Familie, unangenehme Erinnerungen oder nicht so recht vorankommen...

In den Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten der Beratungsstelle sowie in den Treffen der Selbsthilfegruppen ist viel Raum für mitgebrachte Anliegen, Veränderungswünsche und Fragen.

Bei unserem neuen Gruppenangebot, dem Spiele-Nachmittag, geht es hingegen mal nicht um das Schwere. Stattdessen soll hier Leichtigkeit erlebbar sein in einem suchtmittelfreien Rahmen, ohne dass die Teilnehmer/innen viel von sich preisgeben müssen. Es geht nicht um tiefgreifende, theoretische Gespräche, sondern um das praktische miteinander Machen, mit anderen in Kontakt kommen, Gemeinschaft erleben, Spaß haben, in lockerer Atmosphäre Ideen für eine aktive Freizeitgestaltung zu entwickeln, "spielend" am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Ein kurzes Infogespräch in der Beratungsstelle ist vorab erwünscht.
Kontakt: Nadine Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tel. 06021/392280.
