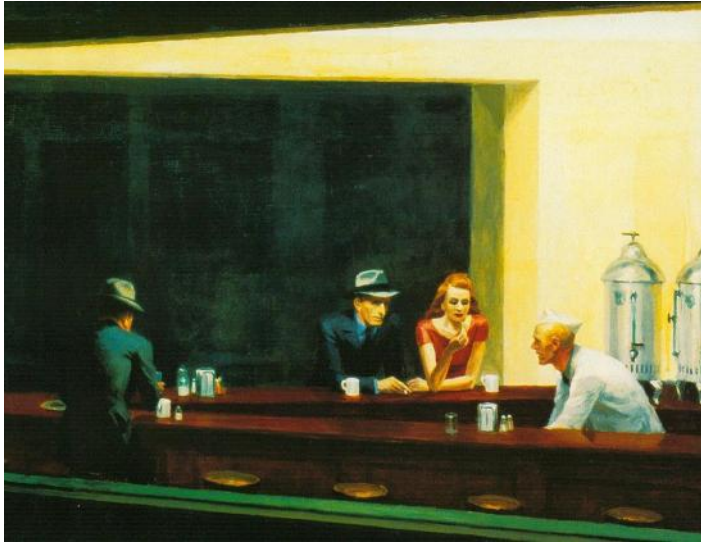


WANDEL-BAR

Gruppenangebot für Menschen im Wandel

Orientierung und Stabilität



Geöffnet:

An allen Montagen von geraden Kalenderwochen
18.00 bis 19.30 Uhr

Reservierung nur über die Beratungsstelle möglich:
Psychosoziale Beratungsstelle, Treibgasse 26,
63739 Aschaffenburg, Tel 06021 392 280
Mail psb@caritas-aschaffenburg.de

Das Alte ist nicht mehr, das Neue noch nicht!

Die Wandel-Bar ist ein Gruppenangebot mit dem Ziel, Ihre individuellen Veränderungsideen positiv zu begleiten und zu unterstützen.

Menschen durchleben immer wieder Lebensabschnitte, sei es aktiv, d.h. gewollt oder auch passiv, d.h. erduldet, in denen ein Übergang stattfindet. Beispiele sind die Pubertät als der große Übergang von der kindlichen Abhängigkeit hin zu einem selbstständig zu gestaltenden Leben, der Beginn einer Beziehung, aber auch das Ende einer solchen. Übergänge sind immer auch sensible Phasen. Sie sind mit Trauer über das Verlorene, Verunsicherung und Ängsten vor Verlust oder Neugier und Erwartungen auf einen Gewinn verbunden.

Sich an eine Droge zu binden, verhindert gute Übergänge und kann dazu führen, dass die Betroffenen im Übergang "stecken" bleiben.

In der Wandel-Bar werden in einer Gruppe die damit verbundenen Erfahrungen angesprochen. Sie ist deshalb ein Angebot für Menschen, die sich im Wandel, in einem Übergang befinden. Ausführliche Informationen über www.loesungsmuster.de.

H. Hübner, Diplom-Psych., Psychol. Psychotherapeut

