

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

Nr.	Name der Gruppe	Ort	Straße	Wann	Kontakt
1	Anonyme Alkoholiker Online-Meetings	Online			https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/online meetings/
2	Anonyme Alkoholiker Aschaffenburg; Gruppe I (Mainaschaff)	Mainaschaff	evangelisches Gemeindezentrum An der Senne 37	Donnerstag von 19.30 – 21.30 Uhr	Telefon: 0172/7326010
3	Anonyme Alkoholiker, Gruppe II -Stadt	Aschaffenburg	im Gruppenraum 1 im Erdgeschoss der Caritas (Martinushaus) Treibgasse 26	Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr	06106/2669810
4	Anonyme Alkoholiker, Gruppe III - Stadt	Aschaffenburg	Meetingraum zwischen Herz-Jesu-Kirche und Pfarrbüro, Saarstr. 4, AB	Montags: 19.30 Uhr	Telefon: 0151/28985628
5	Al-Anon-Familiengruppe II	Aschaffenburg	Meetingraum zwischen Herz-Jesu-Kirche und Pfarrbüro, Saarstr. 4, AB	Montags: 19.30 Uhr	Telefon: 033878/907440
6	Al-Anon Familiengruppe für Angehörige von Alkoholikern	Mespelbrunn	Pfarrheim	jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19.30 Uhr	Telefon 033878/907440
7	Anonyme Alkoholiker, Gruppe Alzenau	Alzenau	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Wasserloser Str. 35 Eingang Gunkelsrainstraße	Sonntag, 19.00 bis 21.00 Uhr	Telefon: 0176/24508654
8	Selbsthilfegruppe der Anonymen Nikotinabhängigen (Nika)	Aschaffenburg	Infotreff Damm-Mitte Schneidmühlweg 38 (Ecke Boppstraße)	jeden Donnerstag von 19.30 – 21.30 Uhr	0157/81759434
9	Selbsthilfegruppe „Menschen mit Alkoholproblemen“	Großkrotzenburg	evangelisches Gemeindezentrum Schulstraße 4	Donnerstag, 20.00 Uhr	06186/905829
10	Selbsthilfegruppe der Anonymen Spieler	Aschaffenburg	JUKUZ, Kirchhofweg 2, Aschaffenburg	Jeden Mittwoch 19.00 – 21.00 Uhr	06026/998199
11	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige	Offenbach	Suchthilfezentrum Wildhof Löwenstr. 4 - 8 63067 Offenbach	Jeden Freitag, 20 Uhr	
12	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige	Offenbach	Sana Klinik Offenbach	Einmal im Monat, Donnerstag 18.45 – 20.30 Uhr	069/84053834
13	Narcotics Anonymous Selbsthilfegruppe für Drogenabhängige	Darmstadt	Siehe unter: www.na-mitte.de		
14	Elternkreis Aschaffenburg SHG für Eltern suchtgefährdeter u. suchtkranker Jugendlicher u. Erwachsener	Aschaffenburg neu!	Martinushaus Gruppenraum 1 Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg	Jeden 3. Donnerstag im Monat 19 – 21 Uhr	Bitte um kurze Anmeldung: 06021/ 392 280
15	Elternkreis Frankfurt im Haus der Volksarbeit	Frankfurt	60599 Frankfurt (siehe auch www.bvek.org)		069/615880 brigitta-reitz@t-online.de

Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige

Nr.	Name der Gruppe	Ort	Straße	Wann	Kontakt
16	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige	Online-Chat			https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html
17	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige Gruppe I	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Mittwochabend: 18.15 bis 19.45 / 20 Uhr Telefonische Anmeldung bei Herrn Bachmann oder Frau Arnold	Helmar Bachmann 0157/88100581 Gerlinde Arnold 0172/8027073
18	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Gruppe II	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Dienstag 19.00 bis 21.00 Uhr	Edith Bald-Priebsch 0151/25137638
19	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Gruppe IV	Aschaffenburg	Aschaffenburg-Damm, Steinrückenstr. 22	Dienstag 18.50 bis 21.00 Uhr	Gisbert Kempel 0151/17257819 Winfried Bickert 0176/90772959
20	Kreuzbund-Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Gruppe III	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Donnerstag 19.00 bis 20.30 Uhr	Edith Ritter 0176/64029091
21	Kreuzbund-Gruppe Hösbach-Bahnhof	Hösbach- Bahnhof	kath. Pfarrheim Hösbach- Bahnhof St. Benediktusstraße 19	Jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 20.30 Uhr	Brigitte Vath 0176/30779585 Horst Richter 06095/994203 0151/51461687
22	Kreuzbundgruppe Elsfeld	Elsfeld	Hofstetter Str. 1-3 Caritas-Centrum	Donnerstag, ab 19.30 Uhr	Horst Berninger 09374/314481
23	Kreuzbund- Selbsthilfegruppe für Abhängigkeitskranke und deren Angehörige	Obernburg	Seniorenzentrum Am Stiftshof	Jeden Montag, 19.30 – 21.30 Uhr	Johannes Kreßbach 06022/9869775
24	Kreuzbundgruppe Alzenau	Alzenau	Alfred-Delp-Str. 4, Alzenau, Maximilian- Kolbe Haus	Jeden ersten Donnerstag im Monat, 17.30 – 18.30 Uhr	Hans-Wolfgang Reichel 09371 6698658 oder Edith Bald- Priebsch 06095 9987604
25	Non Alc e.V. Selbsthilfeverein, www.nonalc.de	Aschaffenburg	Im Haus Oberle Senioren Wohnanlage Kittelstraße 7 63739 Aschaffenburg	Freitag 19.00 bis 20.30 Uhr	Toni Staudt 06021/4438662
26	SELBSTHILFEWEG Gruppe für Abhängige von illegalen Drogen mit und ohne seelische Erkrankung	Aschaffenburg	Gruppenraum 1 im Erdgeschoss der Caritas (Martinushaus.) Treibgasse 26	Jeden 1. Dienstag im Monat 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr <u>Start 05.03.2024</u>	Kontakt- Telefonnummer über die Psychosoziale Beratungsstelle Tel. 06021 392280



Anonyme Alkoholiker

So wie es die Anonymen Alkoholiker sehen, ist Alkoholismus eine Krankheit. Der Alkoholiker kann sein Trinken nicht kontrollieren. Nach unserer Erfahrung ist er körperlich und geistig oder seelisch krank. Wenn er nicht mit dem Trinken aufhört, wird sein Alkoholismus in der Regel immer schlimmer werden. Die Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen, wie auch Mediziner und Wissenschaftler vieler Länder, bezeichnen Alkoholismus als Krankheit.

Was ist AA?

AA ist die Abkürzung für "ANONYME ALKOHOLIKER" - nicht für "ANTI-Alkoholiker" oder viele andere Begriffe, mit denen Außenstehende oft fälschlicherweise AA erklären. AA ist kein Abstinenzlerverein: *Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.*

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Wie stelle ich den Kontakt her?

Wenn Sie in der Tat zum Gespräch kommen wollen, können Sie sich immer an die AA-Gruppe wenden. Selbstverständlich wird alles, was Sie uns schreiben oder erzählen, vollkommen vertraulich behandelt. Bedenken Sie, daß Sie es mit Menschen zu tun haben, die selbst die dunkelste Periode des Elends und der Verzweiflung durchgemacht haben, bevor sie den Weg der Genesung fanden.

Gibt es Vorschriften bei den AA?

AA kennen keine Vorschriften. Sie geben lediglich in Ihren *Zwölf Schritten* und *Zwölf Traditionen* Ratschläge und Anregungen. Diese 24 Regeln beinhalten ein Wiedergenesungs-Programm, welches mit Hilfe jahrelanger Erfahrungen von Alkoholikern zusammengestellt worden ist. Jeder kann auf seine eigene Art und Weise nach diesem Programm leben.

Die AA-Gemeinschaft wurde 1935 in den USA ins Leben gerufen. Zu Anfang waren die meisten, die zu den AA kamen, auch schwer krank. Viele konnten bisher bei den AA Hilfe finden, bevor ihre Gesundheit vollkommen zerstört war und bevor sie ihre Arbeit und ihre Familien verloren hatten.



Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige

Warum ich, warum mein Partner/in, warum mein Sohn oder meine Tochter. Was ist überhaupt Sucht oder Suchtkrankheit. Sucht oder Suchtkrankheit wird bezeichnet als ein passives Verhalten, das nicht mehr aus einer verantwortlichen Persönlichkeit erwächst und dem die freie Entscheidungsmöglichkeit fehlt. Sucht ist eine zwanghafte Zuwendung, die sich der Kontrolle und Steuerung der Persönlichkeit entzieht. Wie ein Ertrinkender ist auch der Süchtige auf der Suche nach Halt und Sicherheit.

Abhängig von einem Suchtmittel sein heißt:

- Unfähig, mit sich selbst und der Umwelt zufrieden leben zu können.
- Furcht vor der Realität zu haben.
- Aggressionen gegen sich selbst zu entwickeln.
- Gefangener der Suchtmittel zu sein.
- In Isolation zu verfallen.
- Letztendlich Selbstmord auf Raten zu begehen.

In Unterfranken gibt es mehr als 50 Kreuzbundgruppen. Kreuzbundgruppenarbeit heißt offene und keine anonyme Weggefährtingemeinschaft, frei von Vorurteilen. Jede Kreuzbundgruppe ist und soll ein Ort der Menschlichkeit sein.

Die Kreuzbundgruppenarbeit fundiert nicht nur auf den Gedanken christlicher Nächstenliebe, sondern ist Dienst am Nächsten. Über allen steht der Betroffene und Mitbetroffene, die Begegnung mit dem Hilfesuchenden, dem als Mensch durch seine Erkrankung das Bewußtsein seines eigenen Selbstwertgefühls genommen wurde, sich isoliert und einsam fühlt. Dem bieten wir unsere Weggefährtingenschaft an, damit er genau wie wir ein zufriedenes suchtmittelfreies Leben in Eigenverantwortlichkeit leben kann. Die menschliche Begegnung und das Gespräch in der Kreuzbundgruppe ist und soll "Hilfe zur Selbsthilfe" sein.

Bedürfnisorientierte Gruppenarbeit vermittelt jedem Gruppenmitglied „...man hört mir zu, ich werde ernst genommen mit meinen Ängsten, mit meinen Sorgen und Problemen.“ Die Autonomie der einzelnen Gruppen wird ergänzt durch Angebote unter therapeutischer Leitung wie z.B.:

- Familienseminare
- Partnerseminare
- Familienfreizeiten
- Jugend- und Kinderfreizeiten
- Fortbildung
- Geselligkeiten

So steht im Kreuzbund mit all seinen

Möglichkeiten und Aktivitäten, die Orientierung, die Begegnung und das Gespräch im Mittelpunkt.